PROGRAMME DES ATELIERS

TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE,
DE 10H A 17H

- ATELIER LIGUE CONTRE LE CANCER
  AUTO-PALPATION SUR BUSTE
  DÉMONSTRATION DE DÉPISTAGE COLORECTAL
- ATELIER MANOLETA-ENDOMÉTRIOSE
  JEUX ET MISE EN SITUATION
- ATELIER CONSEIL EN IMAGE ET MAQUILLAGE

10H00	OUVERTURE
10H30	BOUGEZ POUR VOTRE SANTÉ
11H00	SOPHROLOGIE, PRENDRE SOIN DE SOI
11H30	ACTIVITÉ PHYSIQUE DE BIEN-ÊTRE
12H00	ACTIVITÉ PHYSIQUE AU FÉMININ
15H00	ACTIVITÉ PHYSIQUE DE BIEN-ÊTRE
15H30	SOPHROLOGIE, PRENDRE SOIN DE SOI
16H00	VIE ACTIVE
17H00	FERMETURE

BILAN PHYSIQUE ASSER BILAN PHYSIQUE OMS