

# Les 4 gestes barrières à adopter



Se laver  
les mains  
régulièrement



Éternuer ou tousser  
dans son coude



Utiliser un mouchoir  
à usage unique



Porter un masque  
jetable quand on  
est malade



@MinSoliSante



MINISTÈRE  
DES SOLIDARITÉS  
ET DE LA SANTÉ

# Les 4 gestes barrières à adopter



Se laver  
les mains  
régulièrement



Éternuer ou tousser  
dans son coude



Utiliser un mouchoir  
à usage unique



Porter un masque  
jetable quand on  
est malade



@MinSoliSante



MINISTÈRE  
DES SOLIDARITÉS  
ET DE LA SANTÉ