

# Quelle prise en charge en kinésithérapie pour les patients COVID+ confinés à domicile ?

Actualité 18 05 2020 du CNOMK

---

En cette période d'épidémie où le SARS-COV-2, le virus responsable du COVID-19 circule toujours, le kinésithérapeute peut-être amené à effectuer des visites à domicile chez des personnes contagieuses (c'est à dire jusqu'à 24 jours après l'apparition des symptômes). Deux cas de figure peuvent se présenter :

- Les soins portés à un patient COVID+ normalement vu au cabinet afin d'assurer une continuité des soins ;
- Les soins portés à un patients COVID+ et rendus nécessaires par l'infection (rééducation, réadaptation et réentraînement en ambulatoire tels que préconisés par la [HAS](#)) et lorsque le télésoin n'est pas possible.

Dans tous les cas, un certain nombre de précautions sont à prendre.

## Avant d'arriver chez le patient

### Votre équipement :

- Un masque FFP2 de manière systématique ;
- Des lunettes ou une visière de protection ;
- Une surblouse ;
- Des gants ;
- Une charlotte ;
- Du gel hydro-alcoolique (ce n'est pas au patient de vous en fournir et, en cas de manque, le lavage des mains à l'eau et au savon demeure une mesure clé).

### Votre organisation :

Organiser votre tournée de façon à visiter les patients asymptomatiques en premier, puis les patients suspects de COVID-19, et enfin les patients infectés en dernier.

## Chez le patient

### Les soins

- Enfilez votre équipement avant d'entrer et ne vous touchez plus le visage ensuite
- Commencez par demander au patient de se frictionner les mains à la SHA ou au savon, si cela est possible -profitez-en pour vérifier la qualité du lavage.
- Conservez autant que possible une distance minimale d'un mètre avec le patient et son entourage.
- Évitez de vous asseoir.
- Évitez de toucher les objets et le mobilier du logement.

### Assurez votre rôle de prévention en tant que professionnel de santé :

- Assurez vous de l'absence de complication
- Assurez vous des conditions générales de la vie à domicile :
  - Régularité d'hydratation et d'alimentation, y compris le goûter pour les personnes âgées ;
  - Capacités de ravitaillement ;
  - Disponibilité de l'entourage ;
  - Possibilité d'appeler du secours ;
  - Accès aux dispositifs à distance de loisirs et de sociabilité (télévision, téléphone, etc.) ;
  - Prodiguer les conseils d'hygiène au sein du domicile : aérer régulièrement l'habitat, ne pas hésiter à sortir dans le jardin privatif ou sur le balcon, le cas échéant, respecter strictement les règles du confinement.

### À la fin de la séance :

- Enlevez votre équipement avant de sortir du domicile. Vous désinfectez ensuite les objets non jetables ;
- Frictionnez-vous les mains (propres) à la SHA ou au savon ;
- Faites-vous ouvrir la porte pour sortir du domicile, si cela est possible ;
- Frictionnez-vous les mains à la SHA une fois sorti du bâtiment.

## De retour chez vous

- Ôtez vos chaussures avant de passer le seuil ;
- Mettez vos vêtements à laver à 60°C au moins 30 min sans les mélanger avec le linge de maison, puis faites tourner la machine à vide 30 min ;
- Prenez une douche et lavez-vous les cheveux ;
- Efforcez-vous de rester disponible par téléphone pour vos patients COVID+.